

LUNES/DILLUNS

MARTES/DIMARTS

MENÚ	1	<p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas <i>Lletuga, tomaca, llombarda, olives</i></p> <p>Fideos a la cazuela con rape (fideo, camalar, atún, rape, gamba)</p> <p>Fideos a la cassola amb rap</p> <p>□</p> <p>Salteado de carne santanderina (patata, cebolla, guisante, zanahoria, alcachofa, pimiento)</p> <p>Saltat de carn santanderina</p> <p>Yogur/ logurt</p>	2	
	<p>CENA RECOMENDADA</p> <p>Ensalada completa y pescado blanco a la plancha con tomatitos</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, pepino <i>Lletuga, tomaca, dacsca, cogombre</i></p> <p>Alubias estofadas (alubias, patata, chorizo, jamón, cebolla, morcilla, pimiento)</p> <p>Fesols estofats</p> <p>□</p> <p>Filete de panga al horno con guisantes salteados</p> <p>Filet de panga al forn amb pésols saltats</p> <p>Fruta/ Fruita</p>	<p>Verduras a la plancha y panpizza de jamón serrano y queso</p> <p>Fruta</p>	
<p>Entrante</p> <p>Lechuga, tomate, apio, zanahoria <i>Lletuga, tomaca, api, safanòria</i></p> <p>1er Plato</p> <p>Guisado de patata con costilla</p> <p>Guisat de creïlla amb costella</p> <p>□</p> <p>2º Plato</p> <p>Longanizas caseras con tomate</p> <p>Llonganisses amb tomaca</p> <p>Yogur/ logurt</p> <p>Postre</p>	8	<p>Lechuga, tomate, olivas negras, pepino <i>Lletuga, tomaca, olives negres, cogombre</i></p> <p>Canelones rossini (magro, cebolla, zanahoria, queso rallado y tomate)</p> <p>Canelons</p> <p>□</p> <p>Tortilla de york</p> <p>Truita de pernil dolç</p> <p>Fruta/ Fruita</p>	9	
		<p>Sopa de pescado y tortilla a la francesa</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de verduras y brochetas pescado blanco</p> <p>Fruta</p>	
	15	<p>Lechuga, tomate, cebolla, pasas <i>Lletuga, tomaca, ceba, panses</i></p> <p>Lentejas a la riojana (lentejas, chorizo, jamón, patata, zanahoria)</p> <p>Llentilles a la riojana</p> <p>□</p> <p>Filete de atún empanado con mayonesa</p> <p>Filet de tonyina arrebossat amb maionesa</p> <p>Natillas/ Crema</p>	16	
		<p>Ensalada de tomate y pechuga a la plancha</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, pepino, remolacha <i>Lletuga, tomaca, cogombre, remolatxa</i></p> <p>Sopa de estrellitas (estrellitas, pollo, jamón)</p> <p>Sopa d'estreles</p> <p>□</p> <p>Pollo asado con frutas (naranja)</p> <p>Pollastre rostit amb fruites</p> <p>Fruta/ Fruita</p>	<p>Sémola, pescado azul al horno con verduras</p> <p>Fruta</p>
	22	<p>Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria <i>Lletuga, tomaca, llombarda, safanòria</i></p> <p>Crema parmentier con picatostes (patata, cebolla, puerro)</p> <p>Crema parmentier amb rostes</p> <p>□</p> <p>Hamburguesa IRCO (hamburguesa, pan burger, lechuga, ketchup)</p> <p>Hamburguesa IRCO</p> <p>Yogur líquido/ logurt líquid</p> <p>Pescado a la plancha con guanición de arroz</p> <p>Fruta</p>	23	
			<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <i>Lletuga, tomaca, dacsca, olives</i></p> <p>Arroz a banda</p> <p>Arròs a banda</p> <p>□</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Fruta/ Fruita</p> <p>Verduras salteadas y filete de ternera a la plancha</p> <p>Fruta</p>	